

Смоленское областное государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение «Прогимназия «Полынка»

Принято  
на заседании педагогического совета  
начальной школы  
СОГБОУ «Прогимназия «Полынка»  
протокол от 30.08.2018 № 1.

«Утверждено»  
Директор СОГБОУ  
«Прогимназия «Полынка»  
И.О. Новикова  
примаз от 31.08.2018 № 44



**Положение о режиме занятий обучающихся  
начальной школы СОГБОУ «Прогимназия «Полынка»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МСНН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом СОГБОУ «Прогимназия «Полынка», календарным учебным графиком СОГБОУ «Прогимназия «Полынка».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся начальной школы СОГБОУ «Прогимназия «Полынка» (далее – Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в начальной школе Учреждения осуществляется на основе учебного плана, разработанного Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет не менее 34 недель во 2 – 4 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

- 2.8. Обучение в начальной школе Учреждения ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

Документ подписан простой электронной подписью  
Дата, время подписания: 07.04.2023 12:36:41  
Ф.И.О. должностного лица: Новикова Ирина Юрьевна  
Должность: Директор  
Уникальный программный ключ: 41b89878-4cdd-459c-a0e4-4d27da07021c

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в 1 классе проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в начальной школе Учреждения начинаются в 8 часов 0 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30 – 9.10
- 2 урок: 9.20 – 10.00
- 3 урок: 10.20 – 11.00
- 4 урок: 11.20- 12.00
- 5 урок: 12.10 – 12.50

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Учреждения.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана начального общего образования, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 5-дневная уч.неделя,не более |
|--------|------------------------------|
| 1      | 21                           |
| 2 - 4  | 23                           |

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, музыке, изобразительному искусству, ритмической гимнастике введено деление класса на две группы при наполняемости класса 25 и более человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч..

2.22. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия кружков, студий, спортивных секций, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.5. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений освоения обучающимися основной образовательной программы начального общего образования определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

### **6. Режим питания обучающихся**

6.1. Обучающиеся начальной школы обеспечиваются трехразовым горячим питанием в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

6.2. Приготовление пищи осуществляется в собственном пищеблоке Учреждения. Для организации питания школьников выделяется обеденный зал, а также помещение для хранения и обработки посуды.

### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

### **8. Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Настоящее Положение имеет Приложение 1 «Режим работы начальной школы СОГБОУ «Прогимназия «Полянка».

## Приложение 1

### Режим работы начальной школы СОГБОУ «Прогимназия «Полянка» \_\_\_/\_\_\_ учебный год (на основании Сан Пин 2.4.2.28.21-10)

| Режимные моменты  | Классы   |   |  |                     |
|---|--|---|--|---------------------|
|   | 1  | 2   | 3  | 4                   |
| <b>Начало уроков</b>  | <b>8.30</b>  |   |  |                     |
| Расписание звонков на уроки по учебному плану основного образования согласно СанПин 2.4.2.28.21-10 п.10.10, п.10.12<br>Продолжительность урока в 1 классе:<br>1 четверть – 35 мин (3 занятия в урочной форме)<br>2 четверть – 35 мин (4 занятия в урочной форме)<br>II полугодие – 40 мин (4 занятия в урочной форме)<br><br>Продолжительность урока во 2, 3, 4 классах – по 40 мин | <b>I полугодие</b><br><b>1 четверть</b><br>Уроки<br>1. <b>8.30 – 9.05</b><br>2. <b>9.20 – 9.55</b><br>9.55 – 10.35<br>динамическая пауза<br>3. <b>10.35-11.10</b><br>Занятие в игровой форме (1 раз в неделю)<br>11.20–11.55<br><b>2 четверть</b><br>Уроки<br>1. <b>8.30 – 9.05</b><br>2. <b>9.20 – 9.55</b><br>9.55 – 10.35 – динамическая пауза<br>3. <b>10.35 - 11.10</b><br>4. <b>11.20–11.55</b><br>Занятие в игровой форме (1 раз в неделю)<br>12.05-12.40 | <b>II полугодие</b><br>Уроки<br>1. 8.30 - 9.10<br>2. 9.20- 10.00<br>3. 10.20-11.00<br>4. 11.20-12.00<br>Урок Физическая культура (1 раз в неделю)<br>5. 12.10-12.50 | <b>I и II полугодия</b><br>Уроки<br>1. 8.30 - 9.10<br>2. 9.20- 10.00<br>3. 10.20-11.00<br>4. 11.20-12.00<br>5. 12.10-12.50 |                     |
| <b>Завтрак</b>  | 10.10  | 11.10   | 11.10  | 10.10               |
| <b>Окончание уроков</b>   | 4 раза в неделю – Iполуг. <b>11.55</b> (II полуг. <b>12.00</b> )<br>1 раз в неделю – Iполуг. <b>12.40</b> (IIполуг. <b>12.50</b> )   | 2 раза в неделю – <b>12.00</b><br>3 раза в неделю – <b>12.50</b>  |  |                     |
| <b>Работа ГПД по плану воспитателя после окончания уроков</b>   |  |   |  |                     |
| <b>Прием детей. Орг. момент.</b>  | 4 раза в неделю – Iполуг. <b>11.55</b> (II полуг. <b>12.00</b> )<br>1 раз в неделю – Iполуг. <b>12.40</b> (IIполуг. <b>12.50</b> )   | 2 раза в неделю – <b>12.00</b><br>3 раза в неделю – <b>12.50</b>  |  |                     |
| <b>Обед</b>   | 13.00  | 13.50   |  | 13.00               |
| <b>Прогулка</b>   | 13.20 – 14.00  | 13.00 – 13.40   |  | 13.20<br>14.00      |
| <b>Самоподготовка</b>   | нет  | 16.00 – 17.30   |  | 16.00<br>–<br>18.00 |
| <b>Полдник</b>  | 14.50  | 15.30   |  | 15.00               |
| <b>Коллективная развивающая деятельность по плану воспитателя ГПД</b>   | Проектная деятельность и КТД по ежедневному плану воспитателя.<br><br>Занятия по индивидуальному плану развития ребенка в рамках внеурочной деятельности и дополнительного образования (по расписанию кружков)<br><br>Спортивный час 14.20 – 17.30 (в те дни, когда 4 урока по плану основного образования по расписанию работы спортзала)   |   |  |                     |
| <b>Занятия по интересам</b>   | 17.30 – 18.00  |   |  |                     |
| <b>Уход домой</b>   | 18.00 (18.50 – в те дни, когда 5 уроков по плану основного образования)  |   |  |                     |