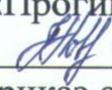


Принято решением Педагогического  
совета  
дошкольного отделения  
от 30.03.2022 Протокол № 3

Утверждаю:  
директор СОГБОУ  
«Прогимназия «Полянка»  
 И.Ю.Новикова  
приказ от 01.04.2022 № 27



**Положение**  
**о режиме занятий**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**СОГБОУ «Прогимназия «Полянка»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для обучающихся (воспитанников) Смоленского областного государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Прогимназия «Полянка» и регламентирует в ОУ организацию организованной образовательной деятельности по основной образовательной программе дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования и дополнительным образовательным программам дошкольного образования.

1.2. При организации в ОУ режима организованной образовательной деятельности воспитанников должны соблюдаться требования, установленные:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;

- Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106.

1.3. При организации организованной образовательной деятельности воспитанников ОУ реализуются следующие задачи:

- организация оптимального режима организованной образовательной деятельности воспитанников;

- сбалансированность умственной и физической нагрузки;

- осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;

- учет индивидуальных особенностей воспитанников ОУ;

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности организованной образовательной деятельности.

1.4. Положение принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом директора ОУ и действует до принятия нового.

## **2. Требования к организации образовательного процесса**

2.1. При построении образовательного процесса продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается согласно следующим ориентирам:

- для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет составляет не

более 10 минут;

-для детей в возрасте 3 до 4 лет составляет не более 15 минут;

-для детей в возрасте 4 до 5 лет составляет не более 20 минут;

-для детей в возрасте 5 до 6 лет составляет не более 25 минут;

-для детей в возрасте 6 - 7 лет (включительно) лет составляет не более 30 минут.

2.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации основной образовательной программы, включая реализацию дополнительного образования, составляет:

-в младшей группе (3 - 4 года) - 2 часа 75 минут;

-в средней группе (4 - 5 лет) - 3 часа 30 минут;

-в старшей группе (5 - 6 лет) - 6 часов 25 минут;

-в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет (включительно) - 8 часов.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться и во второй половине дня после дневного сна, 2 - 3 раз в неделю, продолжительностью не более 25 - 30 минут в день.

2.4. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводят:

-для детей 4-го года жизни - 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;

-для детей 5-го года жизни - 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;

-для детей 6-го года жизни - 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

-для детей 7 лет (включительно) - 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Организованная деятельность по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не проводится за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

2.5. Форма организации занятий с детьми от 2 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (включительно) (фронтальные).

2.6. Домашние задания воспитанникам ОУ не задают.

2.7. В середине года (январь) для воспитанников детского сада организуются недельные каникулы, во время которых проводят образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

2.8. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также прогулки на свежем воздухе.

### **3. Организация организованной образовательной деятельности в области «Физическое развитие»**

3.1. Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

3.2. В дошкольном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, по физической культуре (в помещении и на воздухе), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

3.3. При организации двигательной активности воспитанников 5-7 лет (включительно) предусмотрено время на организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности в объеме 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы ОУ.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию с воспитанниками в возрасте 2 до 3 лет проводится в групповом помещении; с воспитанниками в возрасте от 3 до 7 лет (включительно) - в групповом помещении или в музыкально-физкультурном зале.

Организованная образовательная по физическому развитию для воспитанников возрасте от 2 до 3 лет проводятся не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет (включительно) - не менее 3 раз в неделю.

Круглогодично один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет (включительно) по физическому развитию проводится на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### **4. Ответственность за организацию организованной образовательной деятельности**

4.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме годового плана образовательной деятельности, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.